

LEADER.E

Présentiel et distanciel : 3 sessions de 3H00 (9h) + 20 mails de contenu

A qui s'adresse cette formation ?

Aux femmes cadres et dirigeantes, souhaitant développer leur charisme, déculpabiliser et apprendre à mieux gérer leur carrière.

Pas de prérequis nécessaire.

Les objectifs pédagogiques :

Prendre et occuper sa place de leadere en tant que femme.

Gagner en assertivité, en aisance et en cohérence personnelle pour mieux s'imposer.

Les compétences visées de la formation :

Développer son leadership et sa confiance en soi,

Être à l'aise dans sa prise de parole,

Oser exprimer ses besoins et formuler une demande délicate,

Connaître ses motivations professionnelles et se projeter dans l'avenir.

Le programme :

Prendre conscience du poids des croyances dans l'exercice du leadership féminin

Les drivers : ces injonctions inconscientes qui nous gouvernent.

Comment se libérer des croyances limitantes ?

Prendre la parole avec aisance

Les bases de la communication, lois de la théâtralité

Mobiliser les trois intelligences, tête, cœur, corps.

S'affirmer et s'imposer en tant que leader :

Estime de soi, confiance en soi

Gestion de l'équilibre émotionnel dans l'exercice du leadership

Faire une demande délicate

Savoir dire Non

Poser des limites grâce à la Communication Non violente

Prendre sa place et se projeter dans l'avenir

Les niveaux logiques de la motivation et du leadership

Définition de la « carte d'identité » professionnelle de chacune

(vision/mission/valeurs/compétences), son projet professionnel à moyen terme.

Les moyens pédagogiques :

Méthodologie basée sur la Pédagogie Active et le coaching : études de cas, jeux de rôles, simulations...

Mails de contenu reprenant les thèmes abordés + exercices en ligne.

Petits groupes afin de faciliter les feed-backs collectifs et individualisés tout au long de la formation.

Modalités d'évaluation

Auto-positionnement en début de formation + test des drivers + test confiance en soi.

Feed-back personnalisé tout au long de la formation.

Evaluation des compétences à la fin du stage.

